

## BIO ISTRRA I VOLONTERSTVO

S obzirom da se **volonterstvo** smatra jednim od najsnažnijih čimbenika koji doprinose razvoju i oblikovanju društva u kojem živimo, jasno je da će svaka organizacija koja zaista želi učiniti razliku i donijeti promjene u svojoj okolini, uložiti trud u **uključivanje volontera/rki** u svoje djelovanje. Udruga **BIO ISTRRA** prepoznala je važnost uključivanja volontera/rki već od samog početka svog djelovanja. Brojni volonteri učinili su mogućima organizaciju i provedbu niza aktivnosti koje Udruga provodi još od 1998. Kroz rad s volonterima BIO ISTRRA gradi povjerenje, razvija svijest i poštovanje prema zajedničkim dobrima, a volonteri doprinose širenju ideja i praksi u razmjerima koji bi inače bili nezamislivi.

## ULOGA VOLONTERA/KI U PROGRAMU EKOSFERA POREČ

Kroz provedbu projekata **“Ekosfera Poreč - grad koji miriše na još”** i **“Ekosfera Poreč – putem ružmarina,”** tradicija uključivanja volontera/ki u rad udruge se uspješno nastavila i rezultirala novom sinergijom ideja i aktivnosti. Upravo kroz suradnju s volonterima/kama koji su u projektu **“Ekosfera Poreč – grad koji miriše na još”** sudjelovali u istraživanju, nastala je ideja o nastavku djelovanja usmjerenog ka podizanju kvalitete života lokalne zajednice na autohtonim temeljima koje u ovom slučaju predstavlja upravo biljka **ružmarin**. Naime, prema rezultatima provedene ankete **ružmarin** je ta autohtona aromatična biljka koju su ispitanici naveli kao najdražu aromatičnu biljku koju ujedno najviše povezuju s gradom Porečom. Na taj su način rezultati aktivnosti jednog projekta ucrtali put drugom projektu **“Ekosfera Poreč – putem ružmarina,”** a presudnu ulogu u tome imali su volonteri. Iako je protekla godina donijela sa sobom nove izazove te otežala provedbu aktivnosti, volonteri su se još jednom pokazali kao svjetla točka ove priče. Zahvaljući volonterima/kama uspjeli smo realizirati radionice sadnje ružmarina na otvorenom. Sve ostvareno bilo bi nemoguće bez podrške volontera. A za sve one koji još dvoje oko pitanja – volontirati ili ne? – slijedi kratak nagovor na volontiranje.

## ZAŠTO VOLONTIRATI?

S obzirom da volontirajući zapravo preuzimamo odgovornost za našu zajednicu i ulažemo trud u promjene nabolje, volonterstvo pruža mogućnost razvoja **empatije, solidarnosti i tolerancije**, kao i stjecanja **osjećaja samopouzdanja i vlastite vrijednosti** vraćajući nam vjeru u sposobnost da se nosimo s problemima u vlastitom okruženju istovremeno smanjujući osjećaj otuđenosti i izolacije. Radeći **za opće dobro**, volonteri istodobno **rade na sebi**, svojem osobnom i profesionalnom razvoju kroz raznolike mogućnosti koje volontiranje otvara. Osim što stječemo **nova znanja i vještine**, stječemo i nova **poznanstva i prijateljstva** šireći tako vlastitu društvenu mrežu. S obzirom na sve navedeno, ne čudi da bavljenje volenterskim radom **pozitivno utječe na naše fizičko i mentalno zdravlje**<sup>1</sup>. Znanstveno je dokazano da sam čin pomaganja nekome prati dulje razdoblje poboljšanog stanja **emocionalne dobrobiti, smanjenja stresa** i poboljšanja zdravlja osobe koja pomaže te utječe na njenu **dugovječnost**. Volontirajući sudjelujemo tj. participiramo u društvu kojega smo dio, a istraživanjima je utvrđeno da je društvena participacija povezana sa subjektivnim osjećajem **vlastite dobrobiti**.

---

<sup>1</sup> Za više informacija vidi <http://www.volonterski-centar-ri.org/mogucnosti-i-prednosti-volontiranja/>, te <http://www.vci.hr/hr/o-volontiranju/jeste-li-znali/>.